

Daily Affirmation

Projekttag

Meine Führung /

Begleitung ist

transformativ

Daily Affirmation

Projekttag

Meine Perspektive ist  
wertvoll und  
einzigartig

Daily Affirmation

Projekttag

Es ist sicher für mich,  
meine Perspektive  
mit der Welt zu teilen

Daily Affirmation

Projekttag

Indem ich meine  
Geschenke selbst  
anerkenne, helfe ich  
anderen, sich ebenfalls  
zu erkennen

Daily Affirmation

Projekttag

Nicht jeder wird mich  
zu schätzen wissen und  
das ist ok. Ich ehre  
mein Bedürfnis nach  
Ruhe und Stille

Daily Affirmation

Projekttag

Ich setze gesunde  
Grenzen und achte  
diese.

Es ist ok, "Nein" zu  
sagen.

Daily Affirmation

Projekttag

Ich kann meine  
Energie von der  
Energie der Anderen  
unterscheiden

Daily Affirmation

Projekttag

Indem ich mich um  
mich selbst kümmere,  
kümmere ich mich um  
die Menschen um mich  
herum

Daily Affirmation

Projekttag

Ich frage erst nach,  
bevor ich einen  
Ratschlag gebe

Daily Affirmation

Projekttag

Ich muss und kann  
nicht alles für jeden  
sein!

Es ist ok nach  
Unterstützung zu  
fragen.