

Typen und Strategien



DIE ENERGIETYPEN

Human Design unterscheidet zwischen 4 bzw. 5 Typen:

Generator - ca. 37 %

Manifestierender Generator - ca. 33 %

Projektor - ca. 20 %

Manifestor - ca. 9 %

Reflektor - ca. 1 %

Jeder dieser 5 Typen hat seine eigene Lebensstrategie bzw. Aura. Die Aura beschreibt deine Art und Weise mit dem Universum zu interagieren und ist sozusagen das Fundament, auf der alles Weitere aufbaut.

Die Typen bestimmen wie du – aus deinem Innersten heraus - auf Andere wirkst, denn wir interagieren mit unserem Umfeld immer auf einer energetischen Basis, auch wenn wir das vielleicht gar nicht wollen.

ENERGIETYPEN UND STRATEGIEN

Unsere Seele ist hier inkarniert um zu wachsen.

Sie hat nicht das Ziel, in unserer gemütlichen Komfortzone zu bleiben. Deine Seele hat sich entschieden etwas zu lernen, das passiert nicht in der Komfortzone.

Es geht um Wachstum, Hingabe, um die Herausforderungen des Lebens zu meistern. Dabei ist es eine große Hilfe Typ, Strategie und Autorität zu leben! Jedes Mal, wenn du deine Strategie und Autorität nicht lebst, vertraust du deiner Seele nicht!

Bringt euer Wissen vom Verstand in euren Körper und lebt euer Design. Unseren Weg müssen andere Menschen nicht verstehen!

DIE ENERGIETYPEN

Jeder Typ hat einzigartige Gaben.
Kein Typ ist besser oder schlechter.

Wir sind alle Teil eines
großen Ganzen und jeder
hat eine ganz bestimmte Aufgabe.

Der Energietyp beschreibt
nicht unsere Persönlichkeit,
sondern ist unser Wegweiser.

Er zeigt uns, wie wir unsere
Energie einsetzen müssen,
um in Harmonie,
Freude und Leichtigkeit zu leben.

GENERATOR

Du gehörst zu den 37% Generatoren der Weltbevölkerung.

Du bist hier, um diese Erde zu erbauen. Du kletterst und arbeitest mit Leidenschaft an den Dingen, die dir Freude bringen.

Du brauchst allerdings eine gewisse Vorlaufzeit, um auf Touren zu kommen, aber dann bist du nicht mehr zu bremsen und gehst voll in den Arbeitsflow.

Dabei sollte man dich dann auch keinesfalls unterbrechen. Du bist als Generatorin nicht dazu gemacht, Dinge in die Wege zu leiten, sondern deine Strategie ist es, auf Impulse von außen zu reagieren. Wenn du dann einen Impuls bekommen hast, dann bist du nicht nur hocheffizient, sondern auch super ausdauernd. Wenn alle anderen müde sind, kannst du immer noch. Generator:innen sollten grundsätzlich ihrer Freude nachgehen, denn dann sind sie der größte Gewinn für diese Welt.

70 Prozent der Menschen sind Generator:innen und das bedeutet, dass die Welt die Energie dringend braucht. Umso wichtiger ist es, dass Generator:innen nicht ausbrennen, indem sie Arbeiten verrichten, an denen sie keine Freude haben. Weil Generatoren so eine enorme Power haben, fällt es ihnen besonders schwer, nichts in die Wege zu leiten und abzuwarten.

Das kommt auch daher, dass sie als die Retter:innen mit viel Energie wahrgenommen werden und so in jede Bresche springen und die Lasten der Mitmenschen tragen. Ein Generator tut gut daran, wenn er versteht, dass er nicht die Lasten aller Menschen tragen muss, nur weil er die Energie dazu hätte. Mach dir bewusst, dass du durch deine Energie eine enorme Anziehungskraft auf alle anderen Typen hast. Als Generator:in ist es gut, wenn du dein Sakral auch durch körperliche Bewegung auspowerst und erst dann ins Bett gehst, wenn du wirklich müde bist. Du schätzt deine Arbeitsphasen sehr und kannst sie nicht für Schlaf unterbrechen. Du powerst durch und fällst dann danach erschöpft und glücklich ins Bett

GENERATOR

- Typ:Generatoren (ca. 37 %)Auragroß, anziehend, magnetisch, herzlich
- Strategie:auf das Leben reagieren
- Nicht Selbst Thema: Frustration
- Signatur:Befriedigung

Strategie:auf das Leben reagieren!

Was bedeutet das? Das wird oft falsch verstanden. Generatoren reagieren immer. Sei es auf Instagram, beim Einkaufen, beim Fernsehen usw. Es kommen immer Dinge zu ihnen, auf die sie reagieren können. Wichtig ist nicht zu initiieren, sondern abzuwarten und zureagieren. Sie dürfen darauf vertrauen, dass der Impuls in ihre wundervoll leuchtende Aura fallen wird, wenn es das Richtige für sie ist.Das Sakral gibt ihnen auch wirklich eine körperliche Reaktion, sie spüren es im Körper.

Wenn sie das Gefühl haben, dass zu wenig Dinge in ihr Leben kommen,auf die sie reagieren können, dann ist es Zeit, einen Check in zu machenund auszusortieren.Sie dürfen sich dann die Frage stellen. Welche Dinge, Situationen,Menschen sind in meinem Leben, die mir keine Freude bereiten.NEIN's aussortieren, um mehr Platz für JA's zu machen.Generatoren sind im permanenten Tanz mit dem Universum.Sie können um Zeichen vom Universum bitten und dürfen dann dieZeichen erkennen und darauf reagieren.

GENERATOR

Signatur: Befriedigung

Die Befriedigung kommt oft, wenn Generatoren etwas zum Abschluss bringen, wenn ein Projekt abgeschlossen wird, wenn etwas erfolgreich zu Ende geht. Generatoren fühlen sich auch befriedigt, wenn sie sich mit den Themen und Menschen befassen, die ihr Sakral brennen lassen.

Wenn das Sakral auf etwas mit einem JA reagiert, wird das Feuer größer.

Nicht - Selbst:Frustration

Genervt sein, ungeduldig sein, frustriert sein. Frustration kommt, wenn sie initiieren ohne auf Impulse zu warten. Wenn Generatoren warten, um reagieren zu können, anstatt nur zu initiieren, dann wird weniger Frustration aufkommen. Frustration kann auch kommen, wenn sie ihr Bauchgefühl ignorieren. Es ist ein Zeichen, dass sie aus der Konditionierung heraus handeln. Wenn Generatoren ihre Energie in Themen, Menschen und Projektstecken, die das Sakral nicht anfeuern, werden sie ebenfalls frustriert.

Somit kostet es den Generatoren Energie, wenn sie sich mit Dingen beschäftigen, die sie nicht interessieren.

MANIFESTIERENDER GENERATOR

Als manifestierende Generatorin (kurz: MG oder Mani Gen) gehörst du zu 33% der Weltbevölkerung und bist eine Kombination aus Manifestor und Generator, das bedeutet, dass du ein:e schnelle:r Umsetzer:in bist. Deine Aufgabe in dieser Welt ist das schnelle Kreieren unterschiedlicher Dinge.

Durch deinen manifestierenden Anteil kannst du initiieren, aber eben nur, wenn du auf eine positive Meldung deines Bauchsystems gewartet hast. Du brauchst also Geduld und da dir die sehr schwer fällt, initiiert du oft Dinge, die dir eigentlich keine Freude bringen, nur um deine Energie umzuleiten. Wichtig ist: Du hast oft das Gefühl, dass dir permanent ein anderes Vögelchen zwitschert, was du jetzt mal tun könntest.

Deine wichtigste Aufgabe besteht darin, auszusieben, welche deiner anfänglich positiven Bauchimpulse sich auch IM TUN gut anfühlen. Probiere bitte alles, bei dem du ein positives Gefühl im Bauch hast erst einmal kurz aus. Wenn es dir dann immer noch Spaß macht, dann stürz dich rein in das Vergnügen. Du darfst es ansonsten auch wieder fallen lassen und lieber etwas anderes machen, denn im Gegensatz zu einem reinen Generator kannst du auch wieder anhalten, wenn du keine Freude mehr fühlst bei einer Sache. Dein Schmerzpunkt ist, dass dich Menschen für unstet halten und deine Ideen als neue Flausen im Kopf abtun. Das kann dazu führen, dass du Dinge durchhältst, die nicht für dich gemacht sind, nur um nicht als unzuverlässig und flatterhaft zu gelten.

Die Menschen verstehen einfach nicht, wie du tickst und dass du es brauchst, mehrere Eisen im Feuer zu haben. Du brauchst die Freiheit und Flexibilität auch am Arbeitsplatz, weshalb ein Angestelltenverhältnis nur mäßig empfehlenswert ist - das funktioniert nur auf Dauer in einer Führungsrolle mit viel Raum für Kreativität. Wenn du als MG das Abwarten auf deine Bauchstimme beachtest und dann abwägst, ob es sich gut anfühlt, wenn du eine Sache umsetzt, dann bist du ziemlich genial in allem, was du anpackst

MANIFESTIERENDER GENERATOR

- Typ: manifestierende Generatoren (ca. 33%)
- Aura: groß, anziehend, magnetisch, herzlich
- Strategie: auf das Leben reagieren und initiieren
- Nicht Selbst
- Thema: Frustration und Wut
- Signatur: Befriedigung und Frieden

Auf gar keinen Fall, sollten sie sich dazu zwingen etwas durchzuziehen, nur weil die Gesellschaft es so von ihnen verlangt.

Wenn ihnen etwas keine Freude mehr bereitet, dürfen sie sich erlauben einfach wieder damit aufzuhören. MG's sind gut beraten, Verständnis für ihre Mitmenschen zu haben, die mit dem Tempo oft nicht mithalten können. Bevor sie in ihrer Staubwolke verschwinden, sollten sie ihr Umfeld informieren, um unnötige Reibungspunkte zu vermeiden.

Strategie: auf das Leben reagieren und initiieren

Die Strategie des Manifestierenden Generators ist es wie oben bei den Generatoren beschrieben, auf Impulse aus dem Außen zu warten und dann auf diese zu reagieren. Anschließend sollten sie ihre Mitmenschen über die getroffene Entscheidung informieren. Durch ihre Schnelligkeit ist es für Manifestierende Generatoren, ähnlich wie bei Manifestoren, wichtig, jeden, der von einer Entscheidung betroffen ist, zu informieren. Das macht den Weg frei und sorgt dafür, dass sie ihre Ziele mit wenig(er) Widerstand erreichen können.

MANIFESTIERENDER GENERATOR

Signatur: Befriedigung & Frieden

Dieses Gefühl setzt dann ein, wenn MG's ihre wertvolle Zeit und Energie in Menschen und Projekte investieren, die sie anzünden und begeistern. Sie sind hier, um in die Umsetzung zu kommen und magisches zu erschaffen. Das können ganz einfache Dinge sein, wie z.B. morgens das Bett sofort zumachen, sich mit allen Sinnen der ersten Tasse Kaffee/Tee/Kakao am Morgen hinzugeben, einen Yogaflow zu absolvieren oder aufzuräumen. Das Ziel ist es, in die Handlung zu kommen und Befriedigung, durch die Resultate die sie erzielen, zu erfahren.

Nicht - Selbst: Frustration & Wut

Der Frust der Generatoren und die Wut der Manifestoren sind die Gefühle der MG's, wenn sie von ihrem Seelenplan abkommen.

PROJEKTOR

Etwa 20% der Weltbevölkerung sind Projektor:innen. Das bedeutet, dass du kein definiertes Sakralzentrum hast und keinerlei Verbindungen zwischen Motor- und Kehlzentrum.

Dein Leben scheint ein ständiges Warten auf das Rampenlicht zu sein, getrieben von der Sehnsucht, gesehen und anerkannt zu werden für das, was du bist.

Projektoren bleiben oft für lange Zeit in der Beobachterpose und warten darauf, dass sie endlich eingeladen werden, teilzunehmen.

Ihr Schmerz ist daher auch, dass sie nicht aus sich raus handeln können, sondern oft viel Geduld mitbringen müssen, um gesehen und beachtet zu werden, dabei haben sie doch so viel, das sie mitbringen. Projektoren kennen meistens die besten Abkürzungen für Probleme und finden Lösungen, die aus einer sehr weisen Perspektive heraus getroffen werden.

PROJEKTOR

Sie werden mit einem Inner Knowing geboren, verlieren oft aber ihren Zugang dazu, weil sie in der Bitterkeit des Lebens feststecken. Diese Bitterkeit ist das größte Zeichen dafür, dass sie nicht in ihrem Alignment sind. Um ins Alignment zu kommen ist es notwendig, sich nicht weiter darum zu bemühen, beachtet zu werden, sondern darauf zu setzen, dass das den Projektoren eigene Magnetfeld, die Menschen schon in ihren Bann ziehen wird.

Die Menschen werden kommen und zwar aufgrund der herausragenden Fähigkeiten eines Projektors. Du strahlst Ruhe, Fairness und Weisheit aus und genau das suchen die Menschen auch bei dir. Weil Projektoren den Schmerz kennen, nicht gesehen zu werden, haben sie einen unglaublich klaren Blick für ihr Gegenüber, das das Gegenüber sehr berühren kann. Projektoren können so gut anleiten und managen, sind ideale Führer, Coaches und Verwalter.

PROJEKTOR

- Auratyp: Projektoren (ca. 20%)
- Aura: penetrierend, fokussierend nach vorne gerichtet
- Strategie: auf Einladungen warten
- Nicht Selbst Thema: Verbitterung
- Signatur:Erfolg

Strategie:auf Einladungen warten!

Dadurch, dass die Projektoren so viel sehen und wahrnehmen,
verspüren

sie den Druck, andere Menschen genau darauf hinzuweisen. Zwischen der Penetrierung der Aura und dem Druck anderen Menschen ihr Wissen, ihre Weisheit, das was sie sehen mitzuteilen muss vermittelt werden. Dafür benötigt es immer eine Einladung. Die erste und wichtigste Einladung ist die des Universums: Kenne und lebe dein Design - das solltet ihr den Projektoren wirklich nahelegen und erklären! Projektoren dürfen lernen wahrzunehmen, wann sie sich eingeladen fühlen und das kann auch energetisch statt finden (Blicke etc.) Eine Einladung sorgt dafür, dass die gegenüberliegende Aura weicher und offener wird. Projektoren erhalten dann die Erlaubnis in die Aura ein zudringen. Wichtig für Projektoren ist, dass sie einen Check in machen, bevor sie eine Einladung annehmen. Sie sollten auf die eigene Autorität hören, ob diese Einladung die richtige für sie ist, denn das ist nicht immer der Fall. Wenn keine Einladung kommt, können und wollen andere Menschen die Weisheit und alles was die Projektoren zu geben haben nicht hören und sehen.

PROJEKTOR

Signatur: Erfolg

Erfolg stellt sich dann ein, wenn sie das tun, was sie am besten können: andere leiten und begleiten. Projektoren sind die Manager des Universums! Wenn sie die Energie anderer Menschen lenken und leiten und dabei als eine Autorität auf diesem Gebiet gesehen und anerkannt werden, spüren sie den Erfolg. Um sich wirklich erfolgreich zu fühlen, müssen sie merken, dass ihre Talente, Energie, Anstrengungen von anderen anerkannt und gesehen werden. Um mehr Anerkennung und Erfolg in ihrem Leben zu manifestieren, müssen sie sich selbst den Weg dafür ebnen. Andere können sie nicht anerkennen, wenn sie sich nicht zunächst selbst anerkennen.

Nicht - Selbst: Verbitterung

Projektoren verspüren Verbitterung, wenn sie innerlich nicht ausgeglichen sind. Ausgeglichenheit benötigen sie, damit ihr Seelenplan funktioniert. Es ist ein Zeichen, dass sie aus der Konditionierung heraus handeln. Sie wissen oft gar nicht was sie genau alles doof, blöd, und falsch finden. Diese Verbitterung ist für andere Menschen kilometerweit zu riechen und zu spüren. Es ist tatsächlich so, dass niemand mit dieser Bitterkeit in Berührung kommen mag, und somit fallen die so heiß ersehnten Einladungen aus.

MANIFESTOR

Etwa 9% der Menschheit sind Manifestor:innen.

Du gehörst einer alten königlichen Linie an und hast die Fähigkeit, alles aus dir heraus anpacken zu können - dazu brauchst du nichts weiter als deine eigenen Ideen.

Manifestor:innen sind die geborenen Leader. Wer versucht einen Manifestor unter Kontrolle zu halten, der kann auch versuchen einen Löwen in einen kleinen Käfig zu sperren. Er wird sich beim Versuch eine Menge Blessuren zuziehen und wenn es doch klappen sollte, dann wird das Gebrüll unterträglich laut werden.

Außer dem kann es schwierig werden, da dir manchmal das Verständnis fehlt, warum andere Menschen grundsätzlich für alles länger brauchen als du.

Du hast diese Gabe, dass alles aus dir raus und alleine schnell geht. Du bist quasi der Zündschlüssel zum schnellen Auto, den andere nicht besitzen und nur langsam in Fahrt kommen. Wenn die Menschen in deinem Umfeld akzeptieren können, dass du die geborene Macherin bist und dir deinen Freiraum lassen, dann bist du eine kompetente Partnerin, die für alles eine Lösung und einen Weg findet.

Außerdem wirst du dem Menschen, der dir deinen Freiraum lässt auf ewig dankbar sein. Du musst aktiv sein, sonst explodierst du und wenn man versucht, dich aufzuhalten, dann wirst du zornig. Es muss immer etwas passieren. Du wirkst bei Menschen wie ein Katalysator und deshalb können sich manche Menschenüberfordert fühlen, aber die richtigen werden dir sehr dankbar sein.

Wichtig zu wissen: Manifestoren erkennen sich bei Erstreadings meistens nicht wieder, weil sie anders konditioniert wurden. Als Kind hast du oft gehört „Benimm dich, sei ruhig, mach nicht so ein Chaos“ und du warst schneller erschöpft als andere Kinder.

Du hast daraus für dich den Schluss gezogen, dass du „falsch“ bist. Um das emotional auszugleichen, hast du dich verschlossen und entschieden, dass dein wahrer Kern nicht mehr an die Oberfläche kommen wird und darunter leidest du unter Umständen sehr. Das blockiert dir deinen Zugang zu deinen eigenen Gefühlen. Wenn du das für dich löst, steht deiner Führungsrolle nichts mehr im Weg und du wirst viele Leben positiv berühren.

MANIFESTOR

- Auratyp: Manifestoren (ca. 9%)
- Aura: dicht, abweisend, schützend und selektiv
- Strategie: Initieren und informieren
- Nicht Selbst Thema: Wut
- Signatur:Frieden

Signatur: Frieden

Frieden stellt sich dann ein, wenn sie das tun, was sie am besten können:führen. Manifestoren sind die energetischen Leader und Visionäre der Gesellschaft. Sie durchlaufen den sogenannten Manifestoren Zyklus.

Dieser startet immer mit einem inneren Drang, einem Verlangen etwas Neues zu initiieren. Das Gefühl des Friedens setzt dann ein, wenn sie merken, dass andere ihre Entscheidungen respektieren, ihren Führungsstil achten, ihre Perspektive einnehmen können und ihre Vision unterstützen. Wenn sich ihre Vision nach und nach in der Realität verwirklicht, sind sie erfüllt mit Frieden und spüren tief, dass sie ihrer Intuition vertrauen können.

Nicht - Selbst:Wut

Die Wut der Manifestoren kann sich unterschiedlich ausdrücken. Oftmals ist diese Wut bei Frauen nach innen gerichtet. Wut entsteht, wenn Manifestoren glauben um Erlaubnis fragen zu müssen. Wenn sie versuchen es allen Recht zu machen. Manchmal kommt es auch vor, dass sich Manifestoren nicht erlauben wütend zu sein, und erst wirklich bewusst hin fühlen dürfen und loslassen, um die angestaute Wut wahrzunehmen .

REFLEKTOR

Als Reflektor:in hast du alle Zentren undefiniert und gehörst zu 1% der Menschheit mit diesem Typen.

Du spürst, ob sich Menschen, Umgebungen und Dinge richtig anfühlen oder nicht, ob Energien harmonisch sind und ob "alles in Ordnung" ist.

Du wirst das Gefühl kennen, gar nicht richtig wahrgenommen zu werden als die Person, die du bist, da andere in dir die Projektion von sich selbst sehen. Dein größter Schmerzpunkt ist daher auch, dass du nicht gesehen wirst. Deine Aufgabe ist es als karmischer Spiegel für die Welt zu fungieren und dieser aufzuzeigen, was nicht funktioniert.

Dafür brauchst du in aller erster Linie Freiheit. Da du grundsätzlich immer fremde Energien aufnimmst, sobald du mit anderen Menschen zusammen bist, ist es wichtig, dass du regelmäßig Zeit für dich alleine verbringst.

Feste Termine könne für dich eher schwierig, da du mit den Energien der Welt arbeiten musst und sonst aus dir heraus keinerlei Energien zur Verfügung hast.

Ein:e Reflektor:in lebt am besten im Einklang mit dem Mondzyklus, durch den er/sie bestimmt wird. Durch die offenen Zentren ist Empathie deine absolute Stärke, du kannst ja schließlich die Energien aller anderer spüren und dich dadurch tatsächlich in sie hinein versetzen.

Dein Chart macht dich von Natur aus sehr sensibel und verletzlich. Wenn du verstanden hast, dass andere Menschen sich in dir spiegeln und du immer beeinflusst wirst, kannst du lernen, dich von Energien anderer abzugrenzen und deine Wahrnehmung zu spiegeln. Du bist eine große Bereicherung für diese Welt.

Du kannst der Welt liebevoll den Spiegel vorhalten und damit für die Bewusstwerdung anderer sorgen.

REFLEKTOR

- Auratyp:Reflektoren (ca. 1%)
- Aura:reflektierend, teflonartig
- Strategie:Mondzyklus abwarten
- Nicht Selbst Thema: Enttäuschung
- Signatur:Überraschung

Strategie und Autorität

Die Art und Weise wie Reflektoren (große) Entscheidungen treffen ist es, mindestens einen Mondzyklus abzuwarten. In dieser Zeit des Wartens ist es essentiell, den Einfluss des Mondes auf die eigene Energie und die Entscheidung wahrzunehmen.

REFLEKTOR

Signatur: Überraschung

Die Signatur der Reflektoren ist "ÜBERRASCHUNG". Dieses Gefühl der Überraschung entsteht dann, wenn sie dem Kollektiv dabei helfen, seine Richtung zum Wohle aller zu korrigieren. Reflektoren sind der karmische Spiegel unserer Gesellschaft und durch ihre Offenheit können sie wie ein frühes Warnsignal für die Gesundheit des Kollektivs dienen.

Die Signatur, sowie auch das Nicht-Selbst-Thema (Enttäuschung) haben beide mit der Antizipation / Erwartungshaltung gegenüber der Zukunft zutun. Ist die Zukunft besser als sie erwarten - oder schlechter?

Nicht - Selbst:Enttäuschung

Wenn Reflektoren eine große Erwartungshaltung haben, wie etwas zu sein hat, und sich nicht dem Fluss des Lebens hingeben, verspüren sie ein Gefühl von Enttäuschung.